

# Tuulan ateriapalvelujen noutomyyntihinnasto 2019



*Tervehdys Aholafarmilta,*

*Kiitos, kun olet kiinnostunut noutomyyntipalveluistamme !*

*Olemme Aholafarmilla ylpeitä voidessamme kertoa valmistavamme aitoa lähiruokaa. Raaka-aineista suurin osa on hankittu omasta maakunnasta ja ruoan on valmistanut Tuula-emäntä omassa Aholafarmin keittiössään.*

*Tässä esimerkkejä yhteistyökumppaneistamme, joilta raaka-aineita hankimme:*

*Jalon Mylly Oy - jauhot yms. viljatuotteet  
Kotkan Lihamestarit Oy - sianliha, naudanliha  
Maatila Peltokukka – naudanliha  
Takaladon Liha ja Kala oy – erilaiset lihatuotteet  
Seppälän lammastila - lampaanliha  
Luoman Mansikka - mansikat, kylmäpuristetut mehut  
Lahden Tila – vadelmat  
Jaakkolan tila - vadelma- ja mansikkahillot, mehut  
Kivelän Merikala Ky- kalatuotteet  
Polven Juustola – juustot  
Mäkelän Tilajuustola – juustot  
Puotimaalla – pellavansiemenet, härkäpapu  
Junkkarin Tila (Mia & Marko Junkkari) – perunat  
Pousin tila – juurekset, hapankaali, härkäpapu  
Koivuniemen Mehiläispesä – hunaja*

*Lisäksi metsämarjat on poimittu oman kylän metsistä, herukat omasta puutarhasta ja villivihannekset oman tilan mailta.*

*Ruisleivän juuri on emännän itse valmistama, jauhoina käytetään 100 %sti ruista, taikina alustetaan 100 %sti käsityönä puutiinussa ja paistetaan tilan vanhassa kiviarinauunissa. Siis aitoa perinteistä ruisleipää!*

*Tervetuloa tutustumaan valikoimamme!*

*Ystävällisin terveisin Tuula - emäntä*

Hinnat sisältävät alv 14 %. Kaikki tuotteet valmistetaan laktoosittomina.

Tuula Ahola

Puh. 0500 466 971

tuula.ahola@aholafarm.fi

Kitulantie 152

49570 KANNUSJÄRVI



| Makeat kahvileivonnaiset   | Hinta                                    |
|--|--|
| Kääretorttu  | 10 € kpl                                 |
| Kahvikakut<br>(esim. maustekakku, kahvikakku, murokakku, ananaskakku, banaanikakku, kaakaokakku, kardemummakakku, kookoskakku) | 15 € / kg → keskikokoinen kakku n. 10 €. |
| Voisilmäpullat, korvapuustit   | 1,20 € / kpl → minimitilaus 10 kpl       |
| Pikkuleivät<br>(Hanna-tädin kakut, pellavaiset piparkakut, fariinipikkuleivät, siirappipiparit)                                | 25 € / kg (200 g / rasia → 5 € / rasia)  |
| Marjatorttulevy  | 25 € / 24 palaa                          |
| Toscapiirakka (levy)   | 25 € / 24 palaa                          |



| Suolaiset tarjottavat  | Hinta      |
|--|------------|
| Pieni pyöreä piirakka (kinkku, kasvis, jauheliha)                  | 15 € / kpl |
| Piirakkalevy (kinkku, kasvis, jauheliha)                           | 30 € / kpl |
| Pikkupiirakat (sieni, sipuli, lohi)                                | 2 € / kpl  |
| Pitsat, levynä<br>(kinkku, tonnikala, broileri, jauheliha, pekoni) | 25 €       |
| Voileipäkakku n. 10-15 henk.                                       | 50 €       |
| Voileipäkakku n. 20 henk.  | 70 €       |
| Liha- tai lohikakku hyydytetty, n. 10 15 henk.                     | 45 €       |
| Liha- tai lohikakku hyydytetty, n. 20-30 henk.                     | 65 €       |



| Leivät  | Hinta          |
|---|----------------|
| Siemennäkkileipä  | 3,00 € / 250 g |
| Maalaisrieska   | 3,50 € / kpl   |
| Sekavuokaleipä  | 3,50 € / kpl   |
| Siemensekavuokaleipä  | 4,00 € / kpl   |
| Ruisleivät (100 % ruista, 100 % käsin leivotut, arinalla paistetut) | 4,50 € / kpl   |
| Perussämpylät   | 1,00 € / kpl   |
| Nokkossämpylät  | 1,50 € / kpl   |



Hinnat sisältävät alv 14 %. Kaikki tuotteet valmistetaan laktoosittomina.

Tuula Ahola  
Puh. 0500 466 971  
tuula.ahola@aholafarm.fi  
Kitulantie 152  
49570 KANNUSJÄRVI

| Kerematäytekakut<br>(kinuski, mansikka, vadelma, hedelmä) | Hinta |
|---|-------|
| 10-12 henkilölle  | 30 €  |
| 18-20 henkilölle  | 45 €  |
| 25 henkilölle   | 60 €  |
| 30 henkilölle   | 75 €  |
| 40 henkilölle (suorakaiteen mallinen)                     | 90 €  |



| Tuorejuustokakut<br>(mansikka, vadelma, suklaa, kinuski, lime) | Hinta |
|--|-------|
| 10 henkilölle ø 22 cm  | 30 €  |
| 12-15 henkilölle ø 24 cm                                       | 45 €  |
| 20 henkilölle ø 26 cm  | 60 €  |
| 30 henkilölle ø 30 cm  | 75 €  |

3

| Gluteenittomat tuotteet  | Hinta   |
|--|---|
| Pikkuleivät<br>(Hanna-tädin kakut, porsotinässä)               | 26 € / kg                                     |
| Kahvikakut<br>(esim. Maustekakku, kaakaokakku,<br>kookoskakku) | 16 € / kg                                     |
| Kääretortut  | 12 € / kpl                                    |
| Marjamurupiirakka (levy, 24 palaa)                             | 25 €  |
| Toscavuokapullat   | 2 € / kpl                                     |
| Pienet jauheliha-paprikapiiraat                                | 2,30 € / kpl                                  |
| Pellavainen vuokaleipä   | 3 € / kpl                                     |
| Täytekakut ja juustokakut                                      | + 3,00 € vehnäjäuholla valmistettujen hintaan |

Hinnat sisältävät alv 14 %. Kaikki tuotteet valmistetaan laktoosittomina.

Tuula Ahola  
Puh. 0500 466 971  
tuula.ahola@aholafarm.fi  
Kitulantie 152  
49570 KANNUSJÄRVI



| Salaatit  | Hinta     | Vähimmäistilausmäärä |
|---|-----------|----------------------|
| Tuoresalaatti<br>(jäävuorisal., tomaatti, kurkku) | 16 € / kg | 1 kg                 |
| Punajuuri-purjo-omenasalaatti                     | 16 € / kg | 1 kg                 |
| Perinteinen kurkku-sipulisalaatti                 | 16 € / kg | 1 kg                 |
| Härkäpapusalaatti                                 | 18 € / kg | 1 kg                 |
| Coleslaw-salaatti                                 | 18 € / kg | 1 kg                 |
| Tonnikalasalaatti                                 | 18 € / kg | 1 kg                 |
| Perunasalaatti                                    | 18 € / kg | 1 kg                 |
| Sekasienisalaatti                                 | 20 € / kg | 1 kg                 |
| Kinkku-pastasalaatti                              | 20 € / kg | 1 kg                 |
| Fetasalaatti                                      | 23 € / kg | 1 kg                 |
| Broileri-riisisalaatti                            | 25 € / kg | 1 kg                 |
| Savulohiriisisalaatti                             | 25 € / kg | 1 kg                 |
| Maalaissalaatti                                   | 25 € / kg | 1 kg                 |

**RIITTÄVYYS:** Alkuruokana 150-200 g, pääruokana n. 300 g, vihersalaattikilosta riittää n. 15 hengelle

| Kalat  | Hinta     | Suos./hlö | Väh.tilausmäärä |
|--|-----------|-----------|-----------------|
| Graavilohi norjal.<br>palana                 | 33 € / kg | 100 g     | 1 kg            |
| Graavilohi norjal.<br>siivuna                | 35 € / kg | 100 g     | 1 kg            |
| Savulohifilee norjal.<br>(perus tai pippuri) | 30 € / kg | 150-200 g | 1,5 kg          |
| Sipulilakkarulla                             | 25 € / kg | 50 g      |                 |
| Tillilakkarulla                              | 25 € / kg | 50 g      |                 |
| Sinappisilli                                 | 26€ / kg  | 50 g      |                 |

Hinnat sisältävät alv 14 %. Kaikki tuotteet valmistetaan laktoosittomina.

Tuula Ahola  
Puh. 0500 466 971  
tuula.ahola@aholafarm.fi  
Kitulantie 152  
49570 KANNUSJÄRVI



| Perunat/Kiusaukset/<br>laatikot        | Hinta     | Suositusannoskoko<br>/ hlö | Vähimmäistilausmäärä |
|--|-----------|----------------------------|----------------------|
| Keitetyt perunat                       | 9 € / kg  | 2-3 kpl tai 200 g/hlö      | 1,5 kg               |
| Kerma-perunat                          | 12 € / kg | 300 g                      | 1,5 kg               |
| Liha-makaronilaatikko                  | 12 € / kg | 350 g                      | 1,5 kg               |
| Porkkanalaatikko                       | 12 € / Kg | 200 - 300 g                | 1,5 kg               |
| Lanttulaatikko                         | 12 € / Kg | 200 - 300 g                | 1,5 kg               |
| Kasviskiusaus                          | 13 € / kg | 350 g                      | 1,5 kg               |
| Kasvisgratiini                         | 13 € / kg | 350 g                      | 1,5 kg               |
| Kinkkukiusaus                          | 16 € / kg | 350 g                      | 1,5 kg               |
| Uunijuurekset                          | 16 € / kg |                            |                      |
| Savulohikiusaus                        | 18 € / kg | 350 g                      | 1,5 kg               |
| Punajuuri-peruna-<br>Aurajuustokiusaus | 18 € / kg | 350 g                      | 1,5 kg               |
| Savuporokiusaus                        | 20 € / kg | 350 g                      | 1,5 kg               |

5

***Käytämme kaikessa ruoassa  
ainoastaan kotimaista lihaa!***

| Muut lämpimät ruoat   | Hinta    | Suositusannoskoko<br>/ hlö | Vähimmäistilausmäärä |
|---|----------|----------------------------|----------------------|
| Kasvisosekeitto   | 10 € / l | 3-5 dl                     | 2 l                  |
| Hernekeitto (jauhelihallalla)                                   | 12 € / l | 3-5 dl                     | 2 l                  |
| Jauheliha-keitto/makkarakeitto                                  | 14 € / l | 3-5                        | 2 l                  |
| Perinteinen liha-keitto   | 16 € / l | 3-5 dl                     | 2 l                  |
| Lohikeitto  | 18 € / l | 3-5 dl                     | 2 l                  |
| Paistettu kok.pintamaustettu<br>kasleri                         | 25 €/ kg | 150 g                      | 1,5 kg               |
| Possunfilee, punasuolattu,<br>paistettu ja valmiiksi siivutettu | 28 €/ kg | 150 g                      | 1,5 kg               |
| Naudan entrecote, kok.<br>paistettu                             | 32 € /kg | 150 g                      | 1,5 kg               |
| Naudan routapaisti  | 32 €/kg  | 150 g                      | 1,5 kg               |

Hinnat sisältävät alv 14 %. Kaikki tuotteet valmistetaan laktoosittomina.

**Tuula Ahola**  
**Puh. 0500 466 971**  
**tuula.ahola@aholafarm.fi**  
**Kitulantie 152**  
**49570 KANNUSJÄRVI**



| Kastikkeet         | Hinta    | Suositusannoskoko / hlö | Vähimmäistilausmäärä |
|--------------------|----------|-------------------------|----------------------|
| Jauhelihakastike   | 20 € / l | 200 g                   | 2 l                  |
| Sienikermakastike  | 22 € / l | 200 g                   | 2 l                  |
| Karjalanpaisti     | 27 € / l | 200 g                   | 2 l                  |
| Palapaisti (nauta) | 32 € / l | 200 g                   | 2 l                  |

## Muita tuotteita / Hintaa

|  |   |
|--|---|
| <p><b>Aholafarmin lähigranola</b> 250 g = 3,00 €</p> <p><b>Ainesosat:</b> Jalon Myllyn höyrytetty luomu<b>KAURA</b>hiutale, Jalon Myllyn höyrytetty luomu<b>KAURA</b>jauho, Jalon Myllyn <b>RUIS</b>lese, Puotimaalla luomu<b>pellavansiemen</b>, auringonkukansiemen, kurpitsansiemen, rypsiöljy, Koivuniemen mehiläispesän <b>HUNAJA</b></p>   | <p>450 g = 5,00 €</p> <p>1 kg = 10,00 €</p> |
| <p><b>Tuulan kotisinappi</b> 300 g = 6,00 €</p> <p><b>Ainesosat:</b><br/><b>Sinappijauhe</b>, sokeri, aromisuola perunajauho, laktoositon ruokakerma <b>kananmuna</b>, kuivattu ruohosipuli valkopippuri, valkosipulijauhe</p>   |   |
| <p><b>Aholafarmin salaatinkastike</b> 0,5 l = 4,00 €</p> <p><b>Ainesosat:</b><b>Kananmuna</b>. Rypsiöljy<br/><b>Sinappi:</b> Sinappi: <b>sinappijauhe</b>, sokeri, suola, perunajauho, laktoositon ruokakerma, <b>kananmuna</b>, kuivattu ruohosipuli, mustapippuri<br/><b>Ketsuppi:</b> <b>tomaattisose</b>, etikka, sokeri, suola, mausteet, HP-kastike (sis. <b>OHRAA; RUISTA</b>):<br/>Tomaattipyree, <b>ohramallasetikka</b>, siirappi, glukoosifruktoosisiirappi, etikka, sokeri, taateli, maissitärkkelys, <b>ruisjauho</b>, suola, mausteet, luontaiset aromit, tamrind, Omenaviinietikka, Soijakastike sokeri, valkopippuri, valkosipulijauhe</p> |   |

Hinnat sisältävät alv 14 %. Kaikki tuotteet valmistetaan laktoosittomina.

**Tuula Ahola**  
Puh. 0500 466 971  
tuula.ahola@aholafarm.fi  
Kitulantie 152  
49570 KANNUSJÄRVI

